

ООО «Курорты Ингушетии»  
Санаторное отделение «Армхи»



 Армхи



## *Армхи – отдых в горах круглый год*

В Джейрахском районе Ингушетии, который называют музеем под открытым небом, находится туристско-рекреационный комплекс Армхи. Это современный всесезонный курорт, построенный на территории Северного Кавказа, где активно развивается санаторно-курортный кластер с сопутствующей инфраструктурой.

Для комфортного пребывания туристов на курорте созданы все условия: удобное и компактное расположение всех оздоровительных и спортивно-развлекательных объектов, наличие современных и уютных гостиничных номеров и коттеджей. Одним из плюсов курорта является его близкое расположение сразу к двум аэропортам в Магасе и Владикавказе.

## *Лечебные факторы курорта Армхи*

- ✔ Лечебные и оздоровительные процедуры
- ✔ Целебный воздух с высоким содержанием легких аэроионов
- ✔ Целебные травы, мед и продукты Ингушетии
- ✔ Аэротерапия
- ✔ Лечебная грязь
- ✔ Питьевая горная вода



## *Номерной фонд санатория*



Санаторий «Армхи» рассчитан на одновременный прием 150 отдыхающих, которые смогут расположиться в комфортабельных одно- и двухместных номерах с телефоном, телевизором и холодильником. Он оснащен самым современным медицинским оборудованием. Номерной фонд санатория представлен в удобных вариантах для семейного, индивидуального и корпоративного размещения. Из окон комфортабельных номеров курорта, наполненных светом и воздухом, открываются превосходные виды горной Ингушетии. Гостям предоставляется возможность большого выбора номеров категории 3 звезды от «Стандарта» до «Люкс».

## Номерной фонд санатория

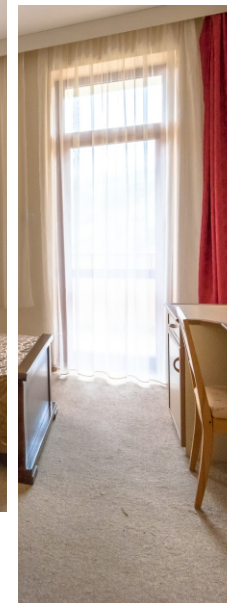
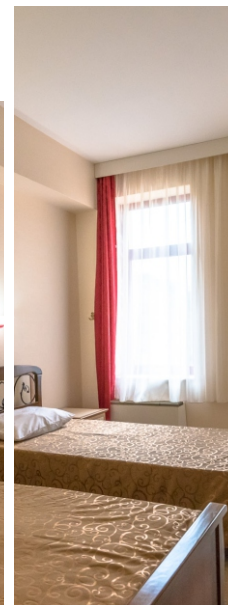
Категория «Стандарт» - это отличное сочетание удобства и оптимальной цены.

Номера данной категории оснащены всем необходимым. Просторный номер с окнами на курортную территорию и Кавказские горы. Две односпальных кровати, письменный стол, стул и две прикроватных тумбы.

Просторная ванная комната с умывальником, косметикой для душа и ванной. В номере имеется телевизор, посуда, тапочки. По требованию предоставляются фен и чайник.

В каждом номере из-под крана течет структурированная горная вода из лечебного источника.

Информационная папка в номере расскажет вам о всех имеющихся возможностях курорта и экскурсиях.



Оснащение номера:

- ✔ телевизор, высокоскоростной Wi-Fi, телефон в номере(внутренний)
- ✔ две полутороспальные кровати
- ✔ банные полотенца, ванна, гигиенические средства, санузел
- ✔ вешалки, зеркало, письменный стол, стулья, шкаф для одежды

## *Номерной фонд санатория*

Категория «Люкс» - комфортабельные номера с изысканным дизайном. Просторный двухкомнатный номер с окнами на курортную территорию и Кавказские горы. Одна двухспальная кровать, письменный стол, стул, диван и кресла. Просторная ванная комната с умывальником, косметикой для ванной, зубной набор и полноразмерная ванна, оборудованная кухня и холодильник. В номере имеется телевизор, посуда, фен, тапочки. В каждом номере из-под крана течет горячая вода.



### Оснащение номера:

- ✔ телевизор, высокоскоростной Wi-Fi, телефон в номере(внутренний)
- ✔ большая двухспальная кровать, диван, кресла
- ✔ банные полотенца, ванна, гигиенические средства, санузел
- ✔ вешалки, зеркало, письменный стол, стулья, шкаф для одежды
- ✔ информационная карта
- ✔ холодильник

## *Питание*

Питание в санатории- одно из главных составляющих санаторно-курортного лечения, оздоровления и отдыха, основной целью которого является укрепление организма и профилактика заболеваний. В приготовлении блюд используются экологически чистые продукты. При разработке меню специалисты основываются на трех основных принципах- здоровое, качественное и вкусное питание.





## **Профиль санаторно-курортного лечения**

Климат местности лечебно-оздоровительного комплекса «Армхи» благоприятствует лечению больных заболеваниями органов дыхания (хронических бронхитов, хронической пневмонии, бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни), заболеваний сердечно-сосудистой системы (атеросклероза, КБС), ревматизма в фазе ремиссии, анемии, заболеваний центральной и периферической нервной системы и других заболеваний.

### **Консультация узких специалистов:**

- ☑ Кардиолог
- ☑ Эндокринолог
- ☑ Невролог
- ☑ Рефлексотерапевт
- ☑ Пульмонолог
- ☑ Гиродотерапевт
- ☑ Гастроэнтеролог
- ☑ Хаджим
- ☑ Физиотерапевт



## *Лечение*

Массаж – наиболее эффективный метод лечения многих заболеваний опорно-двигательного аппарата и нарушений обмена веществ. Лечебный массаж в санатории Армхи проводится массажистами высокой квалификации, владеющими разными массажными техниками и приемами. Курс массажа восстанавливает функции опорно-двигательного аппарата, устраняет боль, улучшает подвижность.



☑ Антицеллюлитный массаж ☑ Ваккумный массаж

☑ Массаж с медом ☑ Ручной массаж ☑ Массаж головы

---

## лфк

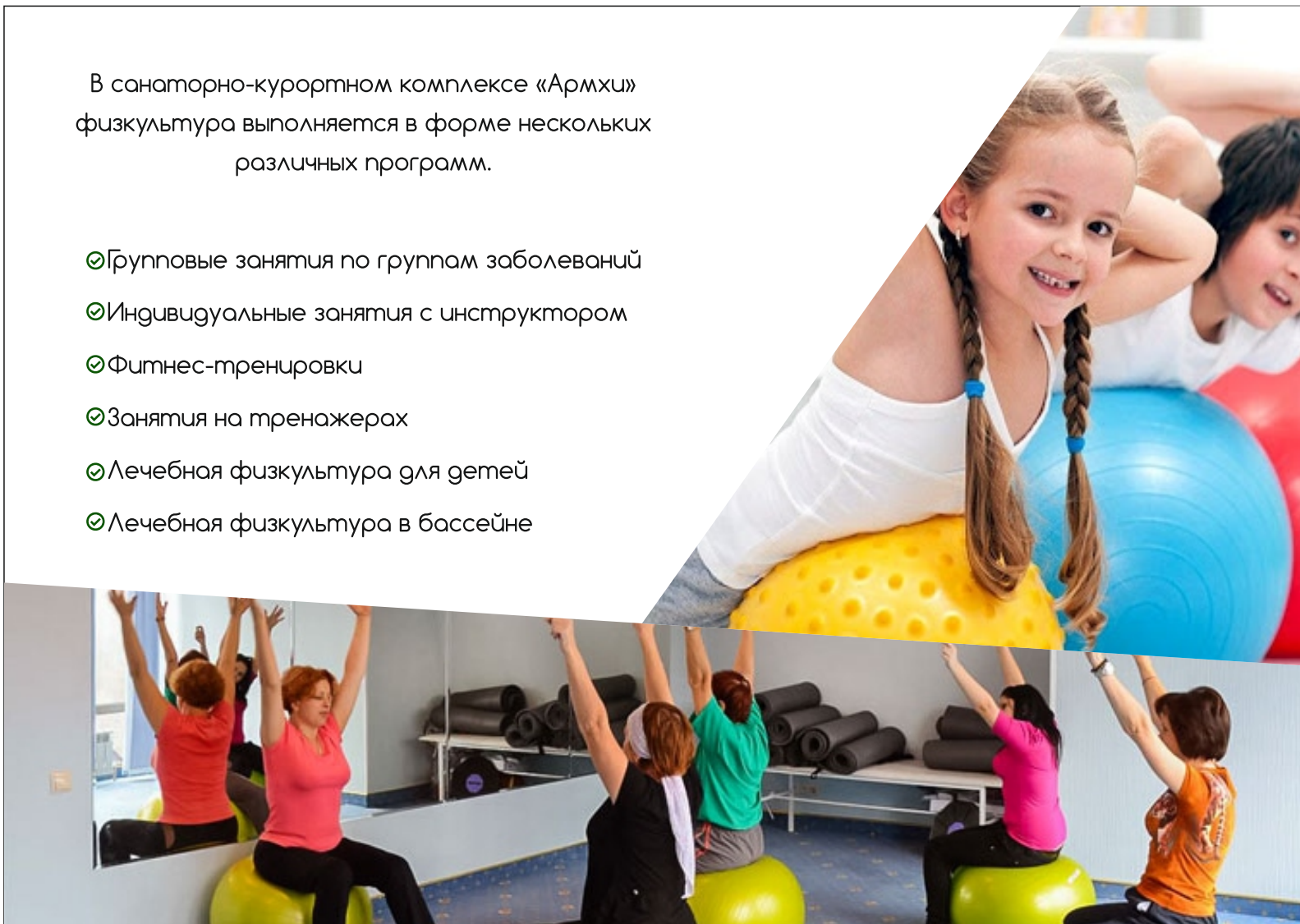
ЛФК или лечебная физическая культура – комплекс физических действий (упражнений, в том числе дыхательных, подвижных, но щадящих игр, занятий в воде и на тренажерах), направленных на лечение большого количества заболеваний различных органов и профилактики их осложнений. Основывается метод на том, что работа мышц усиливает кровоснабжение костно-мышечной системы, привлекает в работающую область кровь, дозировано увеличивает нагрузку на сердце и дыхательную систему. Кроме того, сигналы от работающих мышц активно идут в мозг, стимулируя его активность, что очень важно при реабилитации после перенесенных неврологических заболеваний.

Комплекс ЛФК подбирается с учетом общего состояния организма человека, поэтому перегрузки при его выполнении не возникает. Напротив, выполнение упражнений улучшает самочувствие и психоэмоциональное состояние.

---

В санаторно-курортном комплексе «Армхи» физкультура выполняется в форме нескольких различных программ.

- ✔ Групповые занятия по группам заболеваний
- ✔ Индивидуальные занятия с инструктором
- ✔ Фитнес-тренировки
- ✔ Занятия на тренажерах
- ✔ Лечебная физкультура для детей
- ✔ Лечебная физкультура в бассейне



## *Кедровая бочка (фитобочка)*

Это уникальный и очень действенный метод народной медицины, основанный на принципе паровой бани. Уникальность оздоровительных возможностей кедровой бочки «Армхи» заключается в: Исключено воздействие жара на сосуды головного мозга и верхние дыхательные пути. Низкая влажность воздуха способствует обильному потоотделению, что является защитным механизмом от перегревания. Процедуры в кедровой бочке легко воспринимаются даже теми, кто плохо переносит баню и сауну. Возможность частого применения (через 1-2 дня) без ущерба для здоровья, так как не происходит перегрузки дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Обеспечивает индивидуальный подход к пациенту – подбор необходимых параметров в зависимости от возраста, заболевания, общего самочувствия (температура, время процедуры, бальзам).



## Показания:

- ✔ заболевания костно-суставной и мышечной систем.  
Посттравматические артрозы и невралгии, артриты, деформирующие остеоартрозы.
- ✔ сердечно-сосудистые заболевания Процедура весьма полезна для людей с ишемической болезнью сердца, аритмией, бракардией, после инсульта, в постинфарктном состоянии.
- ✔ заболевания органов дыхания Заболевания органов дыхания и ЛОР – органов (фарингиты, ларингиты, гаймориты, бронхиальная астма, бронхиты и др.) поддаются лечению помощью арома-сауны.
- ✔ кожные заболевания Арома-сауна прекрасно применяется для ухода за кожей при угревой сыпи, жирной и сухой себорее. Применяется при воспалениях и раздражениях кожи. Кедровое масло в составе аромафитобальзама разглаживает г лубокие и мелкие морщины, питает и омолаживает.

## Противопоказания:

- |   |   |
|---|---|
| ✔ диагностированные злокачественные образования | ✔ эпилепсия   |
| ✔ острые воспалительные процессы                | ✔ болезнь Паркинсона, острые воспалительные заболевания ЦНС |
| ✔ склонность к кровотечениям                    | ✔ беременность  |

## *Души: циркулярный, восходящий, «шарко»*

Струевой душ (душ «Шарко»). Струя воды под давлением 2-4 ат. Выбрасывается из шланга на расстояние 3-4 м, где помещается больной. Температура воды во время курсового лечения постепенно понижается с 36 до 25°C. Продолжительность процедуры 3-5 мин.

Показания: нарушения обмена веществ, закаливание.

Противопоказания!

заболевания почек, печени, кровотечения, тромбофлебит, заболевания островоспалительного характера, беременность.



Циркулярный душ – водолечебная процедура, при которой на тело больного действуют водяными струйками, дозируемыми давлением (1-2 ат.) и температурой (36-30°C). Продолжительность процедуры 3-5 мин ежедневно.

Восходящий душ . Для восходящего душа применяется специальный табурет, из которого струйки воды под давлением 1-2 ат. воздействуют на промежность больного. Температура воды колеблется в широких пределах: с тонизирующей целью используют воду 36-25°C, при воспалительных заболеваниях 37-40°C.

Продолжительность процедуры 10-15 мин ежедневно или через день. Курс лечения 12-15 процедур.

Показания: хронические воспалительные заболевания женских половых органов, хронический простатит, геморрой, импотенция и др.

## Лечебные свойства грязи

Грязелечение — отличная альтернатива многим видам медицины. Оно прекрасно справляется со многими проблемами, которые, на первый взгляд, невозможно исправить без хирургического вмешательства.

Действие органической и минеральной составляющей определяет лечебные свойства грязей. В их состав входят:

- ✔ аминокислоты
- ✔ бета-каротин, которого в 25 раз больше, чем в моркови
- ✔ витамин E
- ✔ витамин B
- ✔ железо
- ✔ лецитин, без которого невозможно восстановление поврежденных клеток и образование новых



В отличие от медикаментозного лечения суставов, грязелечение не имеет побочных эффектов. Грязи обладают идеально сбалансированным, природным составом. Они идеально подходят для осуществления восстановительного курса.

Лечение грязями улучшает трофику тканей, способствует размягчению рубцов, рассасыванию спаек, стимулирует регенерацию, уменьшает тугоподвижность и увеличивает возможности движения суставов при артрозах, артритах и других заболеваний суставов.



## *Пароуглекислая ванна*

Многофункциональная пароуглекислая ванна предназначена для проведения как паровоздушных «сухих» углекислых ванн, так и мягких паровых процедур.

Сухие углекислые ванны проводятся с целью усиления специфического влияния углекислого газа и исключения нагрузочного действия водной среды, противопоказанного при утяжеленном течении ряда заболеваний.

Уникальной особенностью пароуглекислой ванны, отличающей ее от аналогов, является способ подачи пара, с помощью которого осуществляется не только поддержание температуры и влажности газовой смеси, но и подогрев сиденья и лежа ванны, а также возможность использования процедуры с добавлением ароматических лекарственных средств.

Водяной пар, увлажняя кожу и расширяя поры, способствует увеличению трансдермального проникновения углекислого газа в организм пациента.



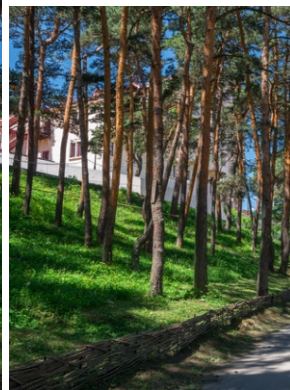
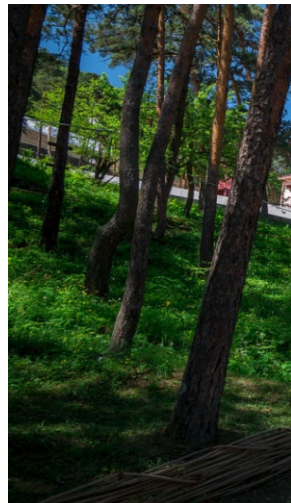
## Показания к применению:

- ☑ сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I и II ФК, гипертоническая болезнь I и II стадий, постинфарктный реабилитационный период (начиная с 5 недели), миокардитический и атеросклеротический кардиосклероз, начальные явления атеросклероза, тромбофлебиты, атеросклероз сосудов, гипертония, нейроциркуляторная дистония);
- ☑ заболевания органов дыхания (эмфизема легких, пневмосклероз, бронхиальная астма в стадии ремиссии);
- ☑ функциональные расстройства центральной нервной системы (неврастения, вегетативный невроз, постинсультный гемипарез);
- ☑ заболевания опорно-двигательного аппарата (подагра, остеохондроз позвоночника, воспаление суставов, болезнь Бехтерева, полиартрит);
- лечение нарушения обмена веществ и заболеваний эндокринной системы, включая все стадии ожирения и сахарный диабет с микро- и макроангиопатиями;
- ☑ заболевания кожи (псориаз, нейродермит, дерматит, экзема);
- ☑ реабилитация после тяжелых физических и нервно-психологических нагрузок;
- ☑ функциональная недостаточность яичников, климактерический синдром;
- ☑ реабилитация больных после травм и гипокинезии;
- ☑ профилактика и реабилитации пред- и пост- инсультных состояний у пожилых людей;
- ☑ в спортивной медицине применяется с целью ускорения восстановительных процессов, улучшения функционального состояния кардиореспираторной системы и повышения физической работоспособности.
- ☑ процедура отлично зарекомендовала себя в косметологии и СПА-индустрии. Улучшая венозный кровоток и лимфоток, ванна оказывает положительное влияние на микроциркуляцию, улучшает общее состояние кожи, создает эффект ее омоложения, устраняет растяжки, выравнивает рельеф.

К основным противопоказаниям относится индивидуальная непереносимость температуры выше 35 С, связанная с гипертонией или иными заболеваниями, гнойничковые процессы на коже, инфекционные заболевания.

## *Аэротерапия*

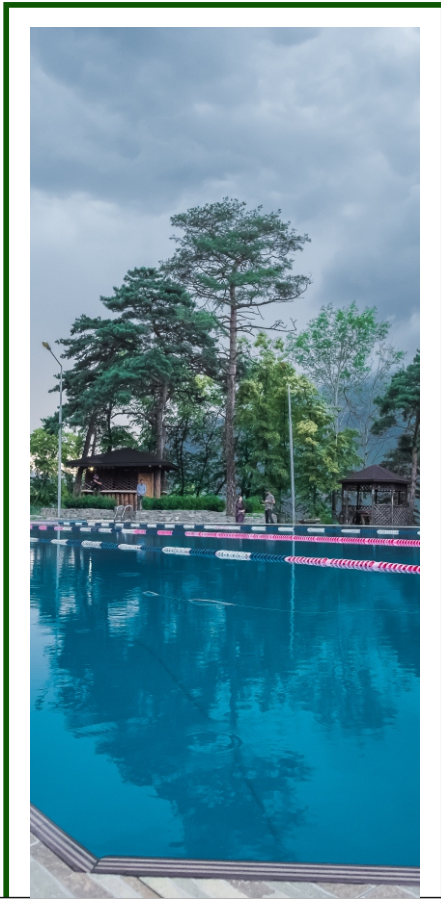
Научные исследования показали, что умеренно теплый сухой климат горной Ингушетии гораздо здоровее климата знаменитого швейцарского Давоса. В среднем за год здесь 40 солнечных дней (в Давосе – 97), количество осадков – 570 мм (в Давосе – 632 мм). Кроме того, находясь здесь, вы без лишних усилий пройдете сеансы аэротерапии: только в этой местности произрастает уникальное дерево — кудрявая сосна. Вдыхая ее пыльцу, восстанавливается бронхолегочная система, происходит исцеление от таких недугов, как бронхит и бронхиальная астма, и многих других заболеваний легочной системы (требуется предварительная консультация.)



## ***Спортивный комплекс***

### ***Крытый спортивный комплекс «Дельфин»***

Чистый воздух и родниковые воды, прекрасный горный ландшафт являются не только визитной карточкой курорта «Армхи», но и располагают к отличному отдыху. Для тех, кто любит плавать, работает спортивный комплекс «Дельфин», где расположен крытый бассейн, наполненный чистой высокогорной родниковой водой. В здании бассейна работает спортивный зал.



### ***Водно-спортивный комплекс «Чайка»***

На курорте «Армхи» имеется также комплекс открытых бассейнов «Чайка». Это единственные в России открытые бассейны, построенные в условиях высокогорья. Занятия в них добавляют сил, здоровья и бодрости. Открытые бассейны наполняются родниковой водой, что также оказывает благотворное влияние на организм человека. Кроме того, открытые бассейны оборудованы для тренировок спортсменов по прыжкам в воду, они активно используются для соревнований и рассматриваются как место тренировки сборной России по плаванию.

## Досуг

В санатории созданы все условия для разнообразного досуга для взрослых и детей:

уютный лобби-бар, детская комната, веревочный городок, тир, пейнтбол,



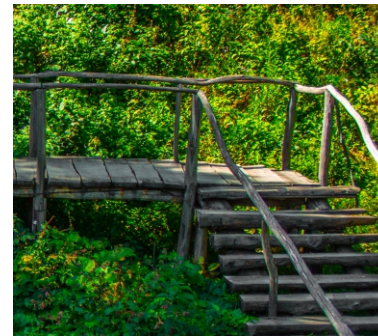
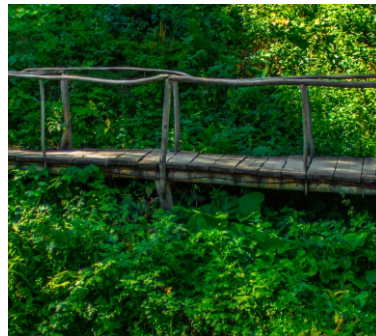
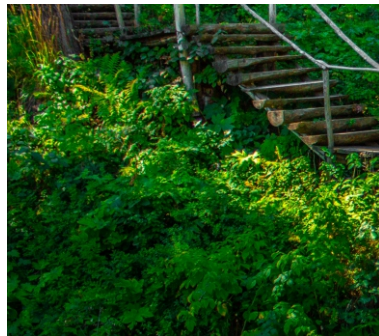
конные прогулки, экскурсии на квадроциклах, велосипеды.

## *Лестница здоровья*

Санаторий «Армхи» может похвастаться ещё одним рекордом.

Здесь расположена самая длинная деревянная Лестница здоровья в России – она состоит из 1780 ступенек и находится среди хвойного леса, где кислород пропитан лечебной сосновой пылью. Лестница начинается с высоты 1280 м, а её верхняя точка, так же, как и конечная остановка подъёмника, расположена на высоте 1520 м над уровнем моря.

Ходьба по ней является незаменимым фактором укрепления сердечно-сосудистой и бронхолёгочной систем. Посещение лестницы здоровья абсолютно бесплатно и не ограничено по времени. Дизайн лестницы просто удивителен, проходя по ней, открывается невероятный вид на величественные пики гор, россыпь древних родовых башен, яркие краски неба и причудливая роспись облаков.



## *Наши контакты:*

Республика Ингушетия,  
Джейрахский район,  
с.п. Армхи, ул. Льянова, 57

🌐 <http://ingkurort.ru/>

---

Коммерческий отдел:  
+7(960)433-89-79  
[sales@ingkurort.ru](mailto:sales@ingkurort.ru)

---

Отдел бронирования:  
+7 (928) 797-33-66  
[booking@ingkurort.ru](mailto:booking@ingkurort.ru)

---

📷 [armkhi](#)